

Met de tijd mee in Stadsdorp Zuid

Ouderen Stadsdorp Zuid bestaat 10 jaar. Op 1 oktober kreeg oprichter Jacques Allegro voor zijn inzet de Frans Banninck Cocqpenning. Actieve leden Anneke Huygen en Mary van Vucht kregen van het stadsbestuur de Amsterdampeld uitgereikt.

Het stadsdorp is er voor de bewoners van de Apollo- en Prinses Irenebuurt en Zuidas. Iedereen vanaf (ongeveer) 55 jaar kan lid worden van deze vereniging. Om andere buurtbewoners te leren kennen, elkaar te helpen en samen actief te blijven. Kortom: om zo lang mogelijk veilig en gezond in de eigen buurt te kunnen wonen. Een dorp in een stad dus, waar burens omzien naar elkaar. www.stadsdorpzuid.nl

Inspiratie uit Amerika

Jacques Allegro is de oprichter van Stadsdorp Zuid.

“Ik hield me in de denktank Zorg voor Later al langer bezig met welzijn, zorg en wonen van ouderen”, vertelt hij. “Ergens las ik over een project in Amerika waar ouderen onderling de zorg voor elkaar regelden. Dat klonk heel interessant. Ik wilde kijken of dit ook in Nederland zou werken.”

Zelf doen

“Ik ben toen met mijn vrouw in Amerika gaan kijken en kwam enthousiast terug. Ik maakte een projectvoorstel en zo ontstond Stadsdorp Zuid. Nu 10 jaar later hebben we 425 leden. We houden het zo simpel mogelijk. We maken bijvoorbeeld gebruik van bestaande ruimtes in de buurt. Voor de rest doen we eigenlijk alles zelf.”

27 stadsdorpen

“Inmiddels zijn er 27 stadsdorpen in Amsterdam, waar iedereen het op zijn eigen manier doet. Ik had nooit gedacht dat het zo groot zou worden. Buiten de ring zou ik graag nog wel meer Stadsdorpen willen zien. Zo kunnen we in heel Amsterdam zelf voor elkaar zorgen, en daarbij het heft in eigen handen houden.”



Oprichter Jacques Allegro voor het hotel waar Stadsdorp Zuid al vanaf het begin vergadert | Foto Marlise Steeman

‘Niets moet, alles mag’

Mary van Vucht zat 2 periodes in het bestuur en doet onder andere de communicatie.

“Toen ik met pensioen ging, dacht ik: ik ken niemand in de buurt. Ik heb toen meegedaan met de ‘niet-meer-zo-piep-show’, een theatershow over ouder worden. Daar kwam ik in aanraking met mensen van Stadsdorp Zuid”, vertelt ze.

Goed regelen

“Niets moet, alles mag hier. We hebben verschillende soorten ‘kringen’ voor activiteiten. Ik ben er 2 begonnen: een zangkring en eentje voor techniek: hulp met smartphones en tablets. Ik was blij dat ik mijn vaardigheden kon blijven gebruiken. Om anderen te helpen. Er veranderde veel in Nederland: bejaardenhuizen gingen dicht, we moesten langer op onszelf wonen en de zorg werd onbetaalbaar.



Foto Edwin van Eis

Ook bewoners van Zuidas kunnen lid worden van Stadsdorp Zuid

Het is dus belangrijk om zelf de dingen goed te regelen.”

Verankerd

“Door het stadsdorp raak je echt

‘verankerd’ in de buurt. Zelfs in coronatijd weten mensen elkaar te vinden. Nu er steeds meer mensen op de Zuidas komen te wonen, nodig ik ook die bewoners uit om lid te worden.”



Foto Edwin van Eis

Stadsdorp Zuid is actief in de Apollobuurt

‘10 jaar later zit ik er nog’

Anneke Huygen werd aangenomen als parttime coördinator van het Stadsdorp, inmiddels is zij actief op vele terreinen.

“Ik kwam uit de reclamewereld en ging met pensioen. Ik kende eigenlijk niemand in de buurt en zocht een bezigheid. Jacques benaderde mij of ik coördinator wilde worden. Ik vroeg me af of dat wel iets voor mij was. Maar 10 jaar later zit ik er nog”, vertelt ze lachend.

Geraakt door zachtheid

“Het was zo’n andere wereld dan de reclamewereld. Ik werd door de zachtheid geraakt. Deze 10 jaar hebben mijn leven verrijkt. Het contact met de mensen is heel bijzonder. Als ik op

straat loop, kom ik altijd wel bekende mensen tegen. Je maakt een praatje en soms check je even of het wel goed met iemand gaat.”

Met de tijd mee

“Inmiddels zit ik samen met Mary in het communicatieteam en maken we de nieuwsbrief. Samen met de evenementencommissie organiseer ik lezingen. Door corona worden die lezingen nu op Zoom gehouden. Er kijken elke keer wel zo’n 40 tot 50 mensen. Wij mogen dan wel iets ouder zijn, maar we gaan prima met onze tijd mee”, besluit ze.